

cop —

Scelta professionale

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera
Orientamento professionale, negli studi e nella carriera

berufsbildung.gr.ch



Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Cosa fare dopo la scuola?

Cara allieva, caro allievo.

Presto finirai la scuola dell'obbligo. Fino ad allora ti occuperai in modo intenso della scelta professionale. Essa è un processo emozionante. Tu decidi che cosa desideri imparare. Per la scelta professionale prenditi il tempo necessario. Informati sulle professioni esistenti e che ti possono andar bene.

La scelta professionale può essere suddivisa in 7 passi:



I fogli informativi sui diversi passi si trovano su www.berufsbildung.gr.ch ► Italiano/ Documentazione ► Orientamento Professionale ► «profilo».



Lo scadenziario nella scelta professionale sulla pagina seguente ti presenta quando i diversi passi sono previsti. Ti auguriamo una scelta professionale appassionante e, se lo desiderassi, volentieri ti sosteniamo!

Links sulla scelta professionale

Descrizioni professionali: www.orientamento.ch ► professioni

Filmati professionali: www.orientamento.ch/filmati

Stage d'orientamento: www.orientamento.ch ► Professioni ► Stage d'orientamento

Cercare uno stage d'orientamento: www.orientamento.ch ► Professioni ► Stage d'orientamento ► Ricerca di uno stage

Borsa nazionale dei posti di tirocinio: www.orientamento.ch ► formazioni ► formazione professionale di base ► Ricerca posto di tirocinio

Ricerca di un posto di tirocinio: www.orientamento.ch ► formazioni ► formazione professionale di base ► Candidarsi a un posto di tirocinio
www.lehrstellencheck.ch, www.lehre-gr.ch, www.yousty.ch

Preparazione professionale:

1. Sette passi per la scelta professionale: www.orientamento.ch ► Professioni ► Scelta professionale
2. Esplorare le professioni: www.orientamento.ch ► Professioni ► Professioni con AFC e CFP ► Esplorare le professioni
3. Profili dei requisiti ► www.profilideirequisiti.ch

Borse di studio cantonali: www.stipendien.gr.ch

Scuole medie grigionesi: www.mittelschulen.gr.ch

Offerte transitorie nel cantone dei Grigioni:
www.brueckenangebote-gr.ch

Scadenzario nella scelta professionale

1. classe (SEC/SAP)			2. classe (SEC/SAP)											3. classe (SEC/SAP)																							
maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno												
			Preparazione alla scelta nella scuola     																																		
Visite ai centri d'orientamento professionale 																																					
Lezioni nelle classi e serate genitori  																																					
Manifestazioni informative su professioni o scuole  																																					
Consulenze individuali       																																					
Stage professionali 																																					
															Ricerca del posto di tirocinio (www.orientamento.ch) 																						
											Iscrizione ad una scuola media superiore 																										
																						Iscrizione ad un 10. anno 															

Sistema formativo

Attestati e certificati

Formazioni e corsi specialistici

Soggiorni linguistici

Perfezionamenti professionali

Diploma federale (EPS)	Post-diploma SSS
Attestato professionale federale (APF)	Diploma SSS
Esame di professione APF/ Esame professionale superiore EPS	Scuole specializzate superiori SSS

Formazione professionale superiore

Master of Advanced Studies MAS Certificate of Advanced Studies CAS Diploma of Advanced Studies DAS	Dottorato (PhD)	
Master SUP	Master ASP	Master universitario
Bachelor SUP	Bachelor ASP	Bachelor universitario
Scuole universitarie professionali SUP	Alte scuole pedagogiche ASP	Università/ Politecnici

Scuole universitarie

PRATICA PROFESSIONALE /CORSI PREPARATORI/PASSERELLA

Certificato federale di formazione pratica CFP	Maturità professionale 1 o 2
Azienda formatrice/Scuole d'arti e mestieri/ Formazione professionale di base in scuole a tempo pieno/ Formazione professionale di base per adulti	Attestato federale di capacità AFC

Formazione professionale di base

Impiegato/a di commercio, Maturità professionale 1	Maturità specializzate	Maturità liceale
Scuole medie di commercio	Diploma SSPSS	Scuole di maturità/Maturità per adulti
	Scuole specializzate SSPSS	

Scuole medie superiori

OFFERTE E SOLUZIONI TRANSITORIE

Scuola dell'obbligo

La formazione professionale di base

La formazione professionale di base (tirocinio con attestato federale o con certificato di formazione pratica) succede alla scuola dell'obbligo e dura a dipendenza del contenuto della formazione tra i due ed i quattro anni. Essa è composta dalla formazione pratica nelle aziende e dalla formazione scolastica svolta nella scuola professionale.

CFP
AFC

Questa suddivisione tra formazione pratica in azienda e quella teorica nelle scuole professionali è definita sistema duale. Le capacità generali sono inoltre impartite tramite i corsi interaziendali.

Certificato di formazione pratica CFP (formazione professionale di 2 anni)

La formazione professionale di due anni consente a giovani con qualche difficoltà scolastica ma con talento pratico di giungere ad un certificato di formazione pratica CFP in una professione con un profilo a sé

stante. Dopo il CFP è possibile il passaggio ad una formazione triennale o quadriennale AFC.

Attestato federale di capacità AFC (formazione professionale di 3 o 4 anni)

Nella formazione professionale di tre o quattro anni vengono acquisite delle qualifiche, che autorizzano lo svolgimento di un determinato mestiere. Essa porta ad un attestato federale di capacità (AFC) e permette l'accesso alla formazione professionale superiore.



La maturità professionale MP

La maturità professionale permette l'accesso ad uno studio in una Scuola Universitaria Professionale e/oppure tramite un corso passerella alla via universitaria.

La maturità professionale durante il tirocinio (MP 1)

Il consenso dell'azienda formatrice ed il superamento degli esami di ammissione (scadenza d'iscrizione: fine febbraio/inizio marzo) permettono la frequenza dell'insegnamento alla Scuola Media Professionale. Vengono accettati senza esami di ammissione coloro che adempiono alle condizioni di ammissione di un altro cantone, che adempiono alle condizioni di passaggio alla 4. classe del liceo o che hanno superato gli esami di ammissione per le scuole medie superiori dei Grigioni (Ø 4.0). Ciò vale per tutti gli indirizzi, anche se gli esami di ammissione presentassero altri contenuti. L'esame di ammissione superato vale 2 anni.



La maturità professionale dopo il tirocinio (MP 2)

I corsi possono essere organizzati a tempo pieno oppure a tempo parziale, parallelamente all'attività professionale. Al procedimento di ammissione ai corsi di MP 2 sono ammessi possessori di un attestato federale di capacità (AFC). Per la MP 2 hanno luogo degli esami attitudinali. A seconda del corso sono considerati oltre alla nota finale nell'AFC anche altri elementi quali il colloquio d'ammissione, l'esame attitudinale o l'esame in una materia specifica.

Indirizzi

- Tecnica, architettura e Life Sciences
- Economia (tipo W) e servizi (tipo D*)
- Sanitario e sociale
- Arti decorative ed arte
- Natura, territorio e generi alimentari*

* può essere svolta nel Canton Grigioni solo dopo il tirocinio come MP 2



Scuole medie superiori

Nel Cantone dei Grigioni sono proposti tre tipi di scuole medie superiori: il ginnasio/liceo, la scuola media di commercio e la scuola media specializzata. Essi permettono tra l'altro di accedere agli studi presso le scuole universitarie. Attualmente vengono preparate le basi affinché questa offerta possa essere estesa alla scuola media di informatica (SMI).

Ginnasio/liceo

La formazione ginnasiale/liceale inizia al termine della scuola elementare per una durata di 6 anni oppure al termine della 2a o della 3a scuola secondaria o scuola di avviamento pratico per una durata di 4 anni. È richiesto un esame di ammissione. Questo percorso formativo si conclude con il certificato di maturità che consente di proseguire gli studi presso le seguenti scuole superiori: università, politecnici, alte scuole pedagogiche e scuole universitarie professionali.

Scuola media di commercio (SMC)

L'ammissione alla SMC avviene dopo il superamento dell'esame di ammissione al termine della 3a scuola secondaria o scuola di avviamento pratico. Alla SMC si approfondisce la cultura generale e si studiano le materie orientate alla professione. Al termine della formazione si ottiene l'attestato federale di capacità di impiegato/a di commercio e il certificato di maturità professionale commerciale. Questo percorso formativo dura generalmente quattro anni, suddivisi in una formazione scolastica triennale a tempo pieno e uno stage di un anno. L'attestato federale di capacità di impiegato/a di commercio permette l'entrata diretta nella professione ed il passaggio verso le Scuole Specializzate Superiori. La maturità professionale permette l'accesso alle Scuole Universitarie Professionali, come pure per mezzo di moduli supplementari l'accesso alle Alte Scuole Pedagogiche oppure

attraverso i corsi passerella l'accesso all'università.

Scuola media specializzata (SMS)

L'ammissione alla SMS avviene dopo il superamento dell'esame di ammissione al termine della scuola secondaria o della scuola di avviamento pratico. La SMS offre una formazione scolastica triennale a tempo pieno. A partire dal secondo anno, gli allievi seguono corsi specifici corrispondenti al loro futuro obiettivo formativo e professionale. Nel Cantone dei Grigioni l'offerta comprende i tre seguenti campi professionali: sanitario, pedagogico e sociale. A seguito del diploma della SMS è consentito di ottenere il certificato di maturità specializzata in un anno. L'attestato della scuola specializzata costituisce un prerequisito ideale per accedere alle scuole specializzate superiori nei settori della cura, della medicina e della pedagogia sociale. Con la maturità specializzata si può generalmente intraprendere uno studio presso le scuole universitarie professionali nel rispettivo campo professionale, mentre con la maturità specializzata nel campo professionale pedagogico si può entrare all'Alta scuola pedagogica. Chi possiede una maturità specializzata può accedere all'università se ha superato gli esami a seguito dei corsi passerella.

Esame di ammissione

Per le date degli esami e i termini di iscrizione consulta il sito www.mittelschulen.gr.ch.

Offerte transitorie e soluzioni intermedie

A volte, al termine della scuola dell'obbligo, non è sempre possibile passare direttamente dalla scuola alla formazione professionale. I motivi per i quali un allievo sceglie un'offerta transitoria sono molteplici. L'orientatore/l'orientatrice professionale può essere d'aiuto a te o ai tuoi genitori nella scelta di un'offerta transitoria.

Le offerte transitorie nel cantone dei Grigioni

Gli obiettivi delle offerte transitorie sono essenzialmente:

- approfondimento e ampliamento delle competenze scolastiche
- preparazione mirata in vista di una formazione professionale o di un'altra scuola di livello superiore
- sostegno nella scelta professionale e nella ricerca di un posto di tirocinio

Profili e indirizzi

Anno di formazione e preparazione professionale

Academia Engiadina, Samedan; www.academia-engiadina.ch

Offerta transitoria scolastica/

Offerta transitoria combinata

Berufswahlschule Chur; www.bws-chur.ch

Offerta transitoria scolastica/

Offerta transitoria integrativa

Bildungszentrum Palottis, Schiers; www.palottis.ch

Offerta transitoria scolastica/

Offerta transitoria combinata: «anno di chance»

Bildungszentrum Surselva, Ilanz/Glion; www.bzs-surselva.ch

Offerta transitoria scolastica/

Offerta transitoria orientata alla pratica

Schule St. Catharina, Cazis; www.stcatharina.ch

Il corso sarà
sospeso a fine
anno scolastico
23/24

Altre offerte

www.orientamento.ch ▶ Formazioni ▶ Corsi e soggiorni linguistici

Lo stage d'orientamento

Uno stage d'orientamento ti permette di conoscere una professione, le diverse attività e la giornata lavorativa dei professionisti. Puoi chiarire se ti piace e valutare se sei idoneo.

Lo stage d'orientamento può anche essere svolto dall'azienda formatrice come parte della procedura di selezione allo scopo di capire se, oltre all'attitudine professionale, ti troveresti bene nell'azienda e se l'ambiente di lavoro ti è confacente.

Ti conviene prepararti bene allo stage d'orientamento e informarti prima sulla professione! Una buona preparazione è importante. L'azienda si aspetta da te, che tu ti sia confrontato intensamente con i tuoi desideri professionali.

► Vieni all'orientamento professionale o informati su orientamento.ch, leggi le informazioni sulla professione e guarda i filmati.

Informati presso l'ufficio di orientamento professionale, sulla App BIZ oppure su www.orientamento.ch
(► Professioni ► Stage d'orientamento ► Ricerca di uno stage) riguardo alla lista delle aziende formatrici disponibili nelle professioni che hai scelto. Le aziende indicate nell'elenco sono abilitate alla formazione. Puoi chiedere direttamente alle aziende se offrono stage d'orientamento nella professione desiderata. Il diario per lo stage lo ottieni presso l'orientamento professionale.



Puoi candidarti per uno stage d'orientamento, recandoti direttamente all'azienda o telefonando. Alcune aziende esigono una candidatura scritta per lo stage d'orientamento. Di regola nel dossier di candidatura ci sono una lettera di presentazione per lo stage, il curriculum vitae con foto, la copia delle tue pagelle di SEC o di SAP e, se fosse il caso tuo, anche le copie di attestati di stage già svolti.

Manifestazioni informative

Non in tutte le professioni ci sono offerte di stage. La frequenza di manifestazioni informative sono una valida alternativa. Con ciò ottieni una panoramica sulle professioni e sulle aziende. Le manifestazioni informative sono pubblicate su www.orientamento.ch.

La ricerca di un posto di tirocinio

1. Immagine chiara del profilo professionale

Presenta la tua candidatura solo per le professioni che conosci bene e per le quali ritieni di avere i requisiti necessari.

2. Indirizzi dei posti liberi di tirocinio

Dall'inizio di agosto è disponibile presso il centro d'informazione professionale e su Internet la borsa nazionale dei posti liberi di tirocinio. Consulta comunque anche gli annunci con le offerte di lavoro sui giornali e informa parenti e conoscenti sulla tua ricerca di un posto di tirocinio.

3. Presa di contatto

Prima di candidarti, informati per telefono se il posto di tirocinio è ancora libero.

4. Candidatura

La tua lettera di candidatura è il tuo biglietto da visita. Scrivila con calma e mostrala a una persona di fiducia prima di spedirla. Invia fin dall'inizio una tua candidatura a svariate aziende.

5. Selezione

Le aziende formatrici di apprendisti esigono sempre più spesso uno stage d'orientamento, un multichек, un ba-

sic check o un test attitudinale corrispondente alla categoria professionale.

6. Colloquio di presentazione

Preparati a rispondere ad alcune domande.

- Che cosa conosci della professione e che cosa ti interessa in particolare?
- Perché ritieni di essere proprio tu la persona idonea?
- Che cosa sai dell'azienda?
- Quali sono i tuoi punti forti e quali quelli deboli?

7. Gestire le risposte negative

Non lasciarti scoraggiare da una risposta negativa e continua a cercare! Di solito occorre inviare più candidature.

8. Cercare alternative

Pensa per tempo a quali altre professioni, scuole, offerte transitorie o soluzioni intermedie entrano in considerazione per te. Prendi contatto con gli orientatori scolastici e professionali.

I documenti con spunti e proposte di modelli si trovano su www.berufsbildung.gr.ch ► Italiano/ Documentazione ► Orientamento Professionale ► «profilo».

Orientamento professionale

Ti trovi all'inizio della scelta professionale e vorresti sapere quale professione fa al caso tuo e come puoi raggiungere la tua professione da sogno? Gli orientatori ti aiutano nella scelta della tua professione.

Offerta

per allievi del grado superiore, per chi frequenta una formazione transitoria come pure i suoi genitori ed i suoi tutori legali

Contenuti della consulenza

- Accompagnamento nel processo della scelta professionale
- Fare il punto della situazione e l'analisi del potenziale
- Test attitudinali e degli interessi
- Sostegno in relazione alla presentazione di candidature
- Sostegno nella ricerca di posti di tirocinio
- Ricerca di soluzioni provvisorie

Indicazioni dei costi

La consulenza è gratuita per tutte le persone residenti nei Grigioni. Per persone adulte, che risiedono al di fuori del Cantone dei Grigioni, la consulenza è a pagamento. La partecipazione ai costi ammonta a fr.150.– per ora di consulenza (IVA esclusa).

Annuncio

biz@afb.gr.ch, modulo online
[su berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)

Ubicazione COP

Chur

Grabenstrasse 1
7001 Chur
+41 81 257 27 72

Davos

Talstrasse 2C
7270 Davos Platz
+41 81 257 49 40

Ilanz/Glion

Bahnhofstrasse 31
7130 Ilanz
+41 81 257 27 72

Poschiavo

Via Spultri 44
7742 Poschiavo
+41 81 257 49 40

Roveredo

Strada Cantonal 103
6535 Roveredo GR
+41 81 257 65 83

Samedan

Plazzet 16
7503 Samedan
+41 81 257 49 40

Scuol

Stradun 403A
7550 Scuol
+41 81 257 49 40

Thusis

Feldstrasse 4
7430 Thusis
+41 81 257 27 72



